



## **Завершился «Второй дистанционный курс тренировок памяти для пожилых людей»**

В Северском комплексном центре социального обслуживания населения завершился свою работу «Второй дистанционный курс психологических тренировок памяти для пожилых людей». Проект был организован Благотворительным Фондом «София»(г.Москва) с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества. Занятия проводили московские психологи в дистанционном режиме в формате вебинара.

В течение 2020 года девять граждан пожилого возраста прошли курс психологических тренировок памяти. Слушатели курса выполняли различные задания и упражнения в рабочих блокнотах, тренировали логическую, зрительную, вербальную память, переключение внимания, обучались мнемотехническим приемам. Курс был дополнен циклом занятий художественным творчеством с актрисой театра и кино И.Денисовой.

В период самоизоляции пожилые граждане продолжали принимать участие в проекте, получая ссылку прошедшего вебинара на домашний компьютер, а так же получая консультации по телефону. Данный формат занятий благотворно сказался на психоэмоциональном состоянии пожилых граждан в период изоляции.

Курс психологических тренировок памяти нашел положительный отклик у получателей социальных услуг комплексного центра. Слушатели курса с удовольствием посещали занятия, с интересом выполняли задания и тренировали свою память.

Северский комплексный центр социального обслуживания населения выражает благодарность Благотворительному Фонду «София» за возможность участия в проекте.

