

«Дистанционный курс тренировок памяти для пожилых людей»

Северский комплексный центр социального обслуживания населения стал участником проекта «Второй дистанционный курс психологических тренировок памяти для пожилых людей». Проект организован Благотворительным Фондом «София» (г.Москва) с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие общества.

В проекте участвуют девять человек. Это граждане пожилого возраста, которым предоставляются социальные услуги в форме социального обслуживания на дому, а так же участники клуба «Серебряные волонтеры». Занятия проходят один раз в неделю в дистанционном режиме в форме вебинара. Программа занятий рассчитана на год. Участие в проекте бесплатно.

В программу курса, разработанного группой психологов под руководством клинического психолога к.п.н. Д.Н. Ефремовой, доцента кафедры нейро и патопсихологии РГГУ, вошли наиболее эффективные методики тренировки памяти. Курс дополнен циклом занятий художественным творчеством с актрисой театра и кино И.Денисовой и камерной певицей А.Сафоновой.

Реализация курса таких психологических тренировок памяти, показывает эффективность и положительный резонанс, что благоприятно сказывается на самочувствии и служит профилактикой психосоматических заболеваний.

