

Международный день детского телефона доверия



8-800-2000-122

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
ДЛЯ ПОДРОСТКОВ**

АНОНИМНО | БЕСПЛАТНО

Дорогие ребята, эта информация для вас! Многие из вас порой не знают, как поступить в той или иной ситуации. Не знают, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Некоторыми переживаниями можно поделиться с родителями или со своими друзьями. Но бывают такие ситуации, когда не хочется или невозможно делиться переживаниями с друзьями или близкими.

Детская линия телефона доверия создана, чтобы ребенок в трудных для него ситуациях мог обратиться за помощью, обсудить свои проблемы, посоветоваться.

По каким вопросам можно обратиться к специалисту телефона доверия:

- когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться;
- попал в безвыходную ситуацию;
- обидели в школе; когда не знаешь, как вести себя в той или иной ситуации;
- ссора с другом: как быть дальше;
- произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает тебя;
- родители не понимают, и ты не знаешь, как вести себя с ними и заслужить их уважение и понимание;
- в школе проблема с учителями;
- очень нравится девочка или мальчик, и ты не знаешь, как привлечь его (ее) внимание;
- какую профессию выбрать и кем стать в будущем;
- друг курит (употребляет алкоголь, наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости, к кому обратиться за помощью.

Детский телефон доверия

8-800-2000-122

создан для оказания психологической помощи детям, подросткам и их родителям в трудных жизненных ситуациях.